



医療法人社団哺育会  
白岡中央総合病院

病院  
理念

「安全で確実な  
わかりやすい医療」

kizahashi

# きざはし

# 098

2021年4月15日発行



## 新入職

看護部13名/薬剤部1名/検査技術科2名/  
臨床工学科3名/リハビリテーション技術科9名/  
医療福祉相談課1名/地域連携課1名/健康管理課2名/  
総務人事課2名/メディカルクラーク2名/医事課3名

今年度は39名の新しい仲間が加わりました。  
どうぞよろしくお願い致します!



# 新 入 職 医 師 紹 介

Doctor referral



内科 会田 信治 医師 Aida Shinji

2021年1月より内科に入職させていただいております。  
 これまでは約20年程、呼吸器内科として臨床中心に神奈川県  
 の病院で仕事してまいりました。ひと通りの呼吸器疾患から一  
 般内科疾患まで可能な限り対応、地域医療に少しでもお役に  
 立てればと思います。  
 よろしくお願ひ致します。

## 新入職員 代表挨拶



検査技術科 関根 梢恵 Sekine Kozue

白岡中央総合病院の明るく和やかな検査室で、臨床検査技師  
 として働くことを楽しみにしてきました。未曾有の災禍のもと入  
 職1年目を迎えることとなりましたが、今だからこそ感じるこ  
 のでできる医療の大切さ、時には大変さも噛み締め、成長してい  
 きたいと思います。高い志と熱意を持った臨床検査技師になる  
 こと、それが私の目標です。

## 令和③年度 4/1入職式

4月1日に入職式を行いました。まだユニフォームに慣れない初々しい姿が微笑ましかったです。コロナ禍の収束が見通せず、逼迫する医療業界において彼らは希望の光です。1日でも早く仕事に慣れ、患者さんの助けになってほしいと願います。



NEW UNIFORM

## ユニフォームが 変わりました

4月よりAMGグループのユニフォームが変更になりました。一斉に変わったのでまるで違う病院になったようですね。年度も変わり、ユニフォームも変わり心機一転、今年度も変わらず安全で確実なわかりやすい医療に取り組みたいと思います。



# 勤続表彰 代表者ごあいさつ

当院の今年度 勤続表彰者：30年表彰 2名、20年表彰 4名、10年表彰 14名



白岡中央総合病院に勤務して30年  
5A病棟看護科 看護師  
古川 小百合(ふるかわ さゆり)



このたびは勤続表彰を頂き、ありがとうございました。

白岡中央総合病院に勤務して30年。ここまで仕事を続けることができたのは、皆さまが温かく支え見守ってくださったお陰と心より感謝いたします。これからも「笑顔」を絶やさず、病院のため患者さまのため日々精進していきたいと思ひます。



20年表彰を受けて  
放射線技術科 診療放射線技師  
四元 亮介(よつもと りょうすけ)

入職して早20年が経ちます。私は最初上尾中央総合病院に配属されました。技師だけでも40人近くいる大所帯でした。仕事やそれ以外にも、たくさんご指導頂きました。そして3年後に白岡中央総合病院に異動しました。当時は10人弱の技師数で業務を行っており、業務内容もそれまでと勝手が違いすぎて驚きました。しかし、人数が少ない分非常に結束がある職場だったと思ひます。ここ数年で病院の規模や業務内容もどんどん拡充され、CT・MRI装置の機器更新など覚えることの難易度が高くなっています。これからも、さらに精進していきたいと思ひますので、よろしくお願ひ致します。



10年表彰を受けて  
地域医療・連携部 医療福祉相談課 ソーシャルワーカー  
丹藤 千果(たんどう ちか)

医療福祉相談課へ配属され、今年で10年となりました。

医療福祉相談課は、“ソーシャルワーカー”や“相談員さん”とよく呼ばれています。業務内容が多岐にわたる為、対応する内容により多くの方と関わり連携をさせていただいています。

10年を振り返ると、様々なケースを担当させていただく中で困難な事例もありましたが、患者さま・ご家族さまの率直な気持ちや、上司や同僚からのアドバイスに助けていただき、現在まで続けることが出来ました。

今後も、多くの人たちとの絆を大切に、仕事に邁進していきたいと思ひます。

# ベトナム実習生 のご紹介

先月より、ベトナムから技能実習生が新たに1名配属されました。2020年4月にも2名受け入れ、現在病棟で活躍しています。今回は2期生の受け入れです。

技能実習制度とは国際貢献を目的とし、開発途上国などの外国人を日本で一定期間受け入れ、母国にない技術・技能などの修得・習熟を目指すものです。(最長5年間)とてもやる気に満ち溢れています。至らない点もあるかとは思いますが、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。



※ユニフォームは実際の着用カラーと異なります。

**ベトナム実習生** 看護補助者 ヴィさん

Comment

私は「ヴィ」と申します。日本語がまだ上手ではありませんががんばります。よろしくお願ひします。みなさんにお会い出来るのが楽しみです！



## ベトナムについて

国名：ベトナム社会主義共和国 (Socialist Republic of Viet Nam)

首都：ハノイ (Hanoi)

面積：32万9,241平方キロメートル

人口：約9,762万人 (2020年時点、越統計総局)

言語：ベトナム語

宗教：仏教、カトリック、カオダイ教他

通貨：ドン (VND)

(外務省サイト ベトナム基礎データを元に作成)





やりたいことを、できることに。

# パーソナルリハ SHIRAOKA 2021.04 START!

パーソナルリハSHIRAOKAは、ご利用者さま一人ひとりのニーズに合わせた自由診療(保険適応外)リハビリをご提供する新しいサービスです。

こんなお悩みの方に  
おすすめ

- 「病気やケガの後遺症で日常動作がづらい」
- 「腰痛で満足に運動ができない」
- 「ダイエットをしたい」
- 「細マッチョな体になりたい」
- 「ゴルフのドライバーの飛距離を伸ばしたい」など

パーソナルリハSHIRAOKAの特徴

●病院で働く国家資格を持ったスタッフが担当

理学療法士や、作業療法士などの国家資格を有し、日ごろからケガや障害をもった患者さまのリハビリを担当している病院スタッフが専属として担当につき、リハビリをご提供します。

●オーダーメイドメニュー作成とマンツーマンリハビリ

パーソナルリハSHIRAOKAは、個別性を重視したプログラムです。利用者さまのご希望や、身体状況に合わせた専用メニューの作成はもちろん、個別空間でのマンツーマンリハビリも可能となっています。

●自由診療(保険適応外)だから期間・回数は無制限

パーソナルリハSHIRAOKAで提供するリハビリは、すべて保険適応外の自由診療です。そのため期間や回数に制限がなく、納得のいくまで何度でもご利用いただけます。



リハビリ室受付にて、パンフレット・体験プランのチラシをお配りしています!

🌿 少しでも気になった方は、お気軽にリハビリ室受付へお声がけください。🌿



## 認知症看護認定看護師として

認知症認定看護師 藤田

2019年に、山梨県立大学看護実践開発研究センター、認知症看護認定看護師教育課程を約7か月受講し、昨年11月に認定審査を受け、今年2月に認知症看護認定看護師を取得しました。

内科病棟へ異動を機に、「認知症」または認知機能低下がみられる患者さんに、自分が行っている看護ケアの未熟さを感じ、「認知症」にきちんと向き合いたい。そのためには、必要な知識、技術を身に付けたいと考えるようになりました。研究センターでは、講義のほかに約1ヶ月実習を行います。実習先は、山梨県内のほかに千葉や東京にも実習病院があり、私は東京の認知症専門病院で実習を行いました。実習では、認知症の患者さんの発する言葉から、思いを「紐(ひも)解く」ことの大切さを学び、寄り添うこと、話を聞くことの重要性を再認識しました。

「人生100年」と言われる昨今、2025年には、高齢者の5人に1人が「認知症」と言われています。今までできていたことが少しずつ出来なくなる、理解(認識)していたことが少しずつ理解(認識)できなく

なる…そのような思いが積み重なり、不安や混乱で苦しい時に手を差し伸べる、みんなでサポートすることが必要と考えています。当院では、昨年「認知症ケア部会」を発足し、毎週木曜日に「認知症ケア院内ラウンド」を実施しています。多職種と連携し、その人らしさを重視したケアの提供に取り組んでいます。

所属長をはじめ、病棟スタッフ、部会のメンバーに支えられながら、認知症看護認定看護師として地道にコツコツと活動をさせていただいております。これからも皆さま方と一緒に看護ケアを行っていきたいと思っています。今後ともよろしくお願いたします。



認知症

認定看護師コーナー

認知症看護認定看護師が当院に誕生しました

## コラム きざはし：医療安全連載第2回

# 医療安全の全国誌 『病院安全教育』に掲載されました！

医療安全管理課 課長(専従医療安全管理者) 渡邊 幸子

## テーマ：『Withコロナに対応した新様式での医療安全研修会へのチャレンジ』

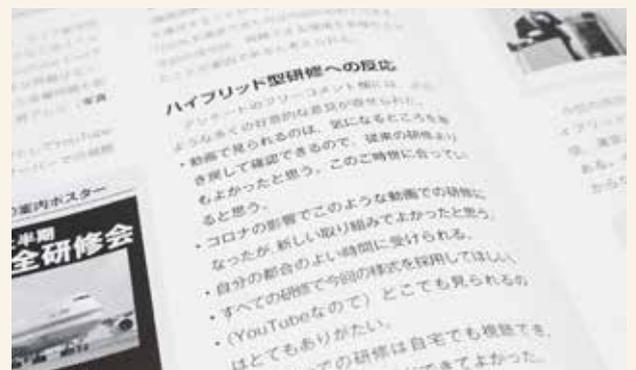
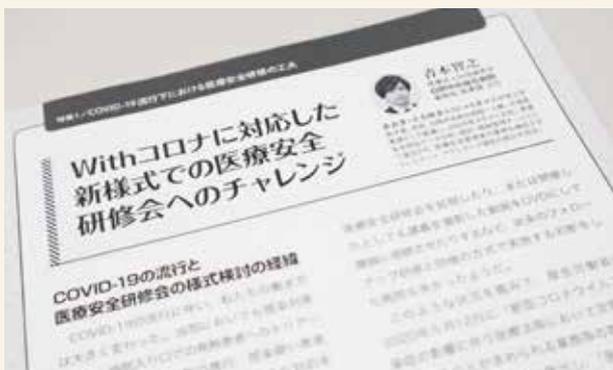


執筆を担当した医事課主任

病院に勤務する職員は患者さまの安全を守るため、医師、薬剤師、看護師のみならず全職員が年2回、医療安全に関する研修を受講することが医療法という法律で義務付けられています。例年、研修は30分から1時間程度で、講義室に職員が集合し講演を聴講する形で開催していました。ところが皆さまもご存知の通り2020年は新型コロナウイルス感染症が問題となり、感染拡大防止のため3密を避けるという観点から従来の形式での研修会を行うことができなくなりました。そこで私たちが考えたのが、人数を

絞ったの集合型研修とYouTube配信を併用するハイブリッド型研修というものです。最近コンサートやイベントなども収容人数を2分の1程度に限定した会場参加とオンライン配信を併用することが主流となっていますが、昨年7月、いち早くそれらの方式を医療安全研修会で採用したことが全国的に注目され雑誌掲載される運びとなりました。執筆したのは事務部医事課の主任で、今回の研修会企画の中心となった一人ですが、新しい様式での研修会開催成功の陰には若いスタッフの活躍がありました。

掲載記事の一部



『病院安全教育』とは、医療安全を扱った隔月発行の専門誌で、全国の医療機関における先進的な医療安全活動を紹介しています。2020年6・7月号以降、「白岡中央総合病院における医療安全活動の実際」というテーマで医療安全管理者(渡邊)が連載をしています。2・3月号の特集テーマ「COVID-19流行下における医療安全研修の工夫／オンライン研修を成功させるコツ」に医事課の青木主任が執筆致しました。1冊の全国誌に同じ病院から2つの記事が掲載されるのは珍しいことです。



写真：医療安全管理課課長(左)と医事課主任(右)

## テーマ：『堅実・誠実・確実に医療安全と向き合う診療放射線技師たち』

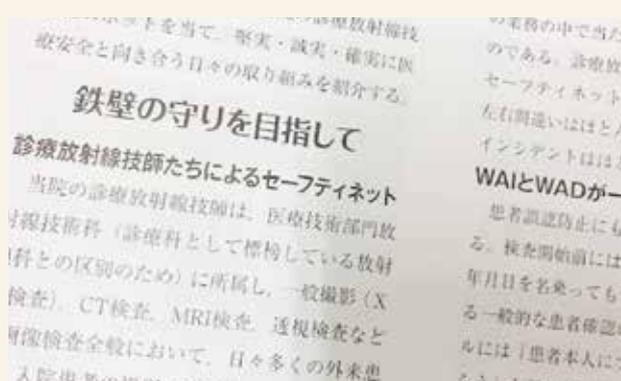
連載記事には当院の診療放射線技師が実践している医療安全推進の取り組みを書きました。病院においては、どうしても医師や看護師の活動が目立ちますが、一般撮影(X線)、CT検査、MRI検査、造影検査といった画像検査を安全に実施するために、診療放射線技師たちが地道に取り組んでいる姿をクローズアップしてみました。検査前に、「氏名と生年月日をお願いします」と診療放射線技師から尋ねられ、「面倒くさいな」と思われるかもしれませんが、「佐藤さん」、「鈴木さん」など同姓の方や発音の似た名前の方も多くおられ、

中には同姓同名の方もいらっしゃいます。生年月日を聞かず、別の同性同名の患者さんの名前で撮影し、その撮影結果が別の患者さんのカルテに書き込まれたら、その後の診断に大きく影響します。場合によっては必要のない治療を受けたり、本来必要な治療を受けられなくなるという医療ミスにも繋がります。撮影前に、左右確認や部位を確認させていただくことも同様の理由からです。

このように診療放射線技師は患者様の安全を守り、適切な診断を支えるため、堅実、誠実、確実に医療安全に取り組んでいる「縁の下の力持ち」とも言える存在なのです。



執筆を担当した  
医療安全管理課課長



掲載記事の一部

みなさんで**頭と体**を使って**楽しく**  
**おうち時間を過ごしましょう！！**

リハビリテーション技術科 地域包括ケアチームのオレンジカフェチームです。

今回からオレンジカフェチームで定期的に活動報告をしていきたいと思えます。

そもそもオレンジカフェとは認知症の人やその家族、支援する人たちが参加して話し合い、情報交換などを行う「認知症カフェ」のことです。

当院では院内に併設されている売店のイート・インコーナーを利用し月に1回程度、開催していました。

活動内容は、参加者と認知症に関わる講義やクイズ、その他にクラフトバンドを使用した物づくりなどを行っています。

さて、認知症予防には運動することがいいと言われています。ただ運動するのではなく運動しながら声を出すことや会話をする、簡単な計算を同時に行うことはさらに脳を活性化させ、注意力・判断力の向上にもつながり認知症予防にもなります。

今回は家でも行える体操を紹介したいと思います。声をだすことや計算することで運動をやめたり転倒したりしないように気を付けて行いましょう。

リハビリテーション技術科  
**地域包括ケア オレンジカフェチーム**

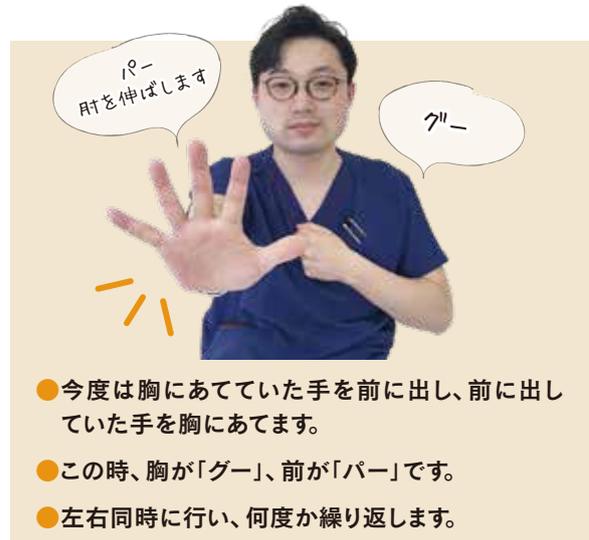


## 認知症予防体操：おうちでできる体操

### 胸の前で行うグーパー体操



### 肘を伸ばして行うグーパー体操



- それぞれの体操を「グー」「パー」と声を出しながら手を動かしましょう。
- 1回の体操を10回×3セットを1日3回行いましょう。
- 疲れがでたら休みを挟みながら無理をしない程度に行いましょう。



# 白岡整形外科

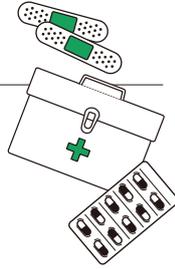
住所：〒349-0217  
埼玉県白岡市小久喜1067-2

☎ 0480-93-5522

**診療科目** 整形外科、神経内科、内科、リハビリテーション科

**診療時間** 【休診日】日曜・祝日  
※土曜日(午後):14:00~15:30まで

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
午後 15:00~18:30	●	●	●	●	●	●※	—



院長  
森田  
定雄



当院では、地域に貢献できる医療・介護の提供を目指しております。整形外科診療や理学療法士による個別リハビリテーション、訪問・通所リハビリテーションを通して医療から介護まで継続して提供できる体制を整えています。



Information

taylor shop

Shiraoka Central  
General Hospital

## 編集後記

広報委員会 袖山

4月になり新生活をスタートされた方も多いと思います。当院も新入職員を迎え雰囲気が活気づいてきました。きざはしでは、これからも当院の活動を沢山の方に知っていただけるように、分かりやすく充実した紙面を作成していきます。よろしくお祈りします。次号は7月発行です。お楽しみに！

used car dealer



医療法人社団 哺育会  
白岡中央総合病院

〒349-0217  
埼玉県白岡市小久喜938番地12

TEL:0480-93-0661  
FAX:0480-92-8462



Instagram更新中！

目で見て楽しい情報をお届けしています。いいね！フォローお願いします。



Facebook ページ公開中！！

白岡中央総合病院のことを、より身近に感じていただけるようFacebookのページを公開しています。ぜひ、ご覧ください。



白岡中央総合病院 公式ページ

白岡中央総合病院

検索

<https://www.scghp.jp>



きざはし 98

発行：白岡中央総合病院 / 発行責任者：橋本 規夫 /  
発行日：2021年4月15日 / 編集：広報委員会