

近隣の施設紹介 地域医療連携の推進にご協力いただいている施設の紹介 kizahashi 112

介護付有料老人ホーム ル・レーヴ新白岡

〒349-0212

埼玉県白岡市新白岡9-3-3

☎0480-53-8723

受付時間

9:00~18:00まで

入居対象

要支援1~要介護5まで
医療行為相談可



介護付き有料老人ホーム・レーヴ新白岡は、今年で6年目を迎えました。8月に納涼祭をご家族様と一緒に開催しました。今年は白岡の子供お囃子会の方にお越しいただき、入居者様と夏を楽しみました。今年の夏は、猛暑であり、屋外にて縁日を行う予定でしたが、屋内にて実施させていただきました。職員共々楽しい時間を過ごしました。ル・レーヴ新白岡では、イベントを多く開催しております。10月にはハロウィン運動会を開催する予定です。

ご入居後の面会は居室にて行え、外出・外泊も可能です。機能訓練指導員が常駐しており、入居者様の機能訓練も行えます。入居者様が楽しく笑顔溢れるサービスを提供してまいります。

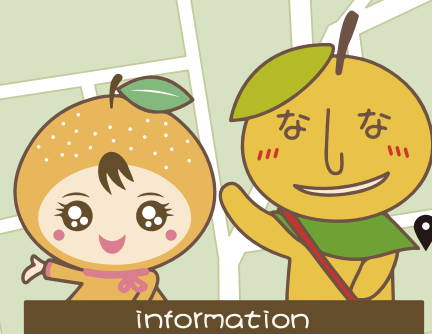


編集後記

広報委員会 福田

10月に入り、昼夜の寒暖差を感じる季節となりました。皆様、体調はいかがでしょうか？秋は読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋と様々な活動が行いやすい時期です。皆様にとって、実りのある秋になることを願っています。

veni



taylor shop

Shiraoka Central
General Hospital

used car dealer



医療法人社団哺育会
白岡中央総合病院

〒349-0217

埼玉県白岡市小久喜938番地12

TEL: 0480-93-0661

FAX: 0480-92-8462



Instagram更新中！

目で見て楽しい情報をお届けしています。いいね！フォローお願いします。



Facebook ページ公開中！！

白岡中央総合病院のことを、より身近に感じていただけるようFacebookのページを公開しています。ぜひ、ご覧ください。



白岡中央総合病院 公式ページ

白岡中央総合病院

検索

<https://www.scghp.jp>



きざはし112

発行：白岡中央総合病院 / 発行責任者：橋本 視法 /
発行日：2024年10月15日 / 編集：広報委員会



医療法人社団哺育会
白岡中央総合病院

病院
理念

「安全で確実な
わかりやすい医療」

kizahashi

きざはし

112

2024年10月発行

橋本院長
就任10周年

10th years
ANNIVERSARY

10th years
ANNIVERSARY

橋本院長就任10周年記念インタビュー



●手術室での橋本院長

橋本視法院長が9月で就任10周年を迎えました。これまでの振り返り、今後についての抱負をお話いただきました。

Q.01 この10年を振り返って、最も印象に残っている出来事や達成したことは？

この10年間で最も印象に残った出来事は、優秀な医師や多職種スタッフを迎え入れられたこと、そして新築移転計画を着実に進めていることです。

Q.02 当院はこの10年でどのように変化し、発展してきましたか？

この10年間、当院は大きく変貌を遂げました。高度な医療機器の導入や、専門性の高い医療スタッフの育成により、より質の高い医療を提供できる体制を整えました。また、患者さんとのコミュニケーションを重視し、一人ひとりのニーズに合わせたケアを提供できるよう、スタッフ一同が日々研鑽を積んでいます。



●日々、スタッフを励ます

Q.03 地域医療における当院の役割についてどのように考えていますか？

当院は急性期から在宅まで、地域住民の皆様の健康をサポートする中核病院として、地域医療の向上に貢献しています。

管理栄養士の健康レシピ

秋さばと野菜の味噌蒸し焼き

■材料(2人分)

さば 2切れ
なす 小1本
れんこん 80g
しいたけ 3個
サラダ油 小さじ2

A

味噌 大さじ2
みりん 大さじ1
水 大さじ4
小口切り唐辛子 少量

- ①さばに熱湯をかけて表面が白くなったら冷水にとって冷ましキッチンペーパーで水気を拭き取る。(霜降りという工程をすることで魚の臭みがとれます)
- ②なす、れんこんは輪切りにして水にさらしてから水気を切る。(大きい場合は半月切りまたはいちよう切りにすると良いです)しいたけはスライスする。
- ③フライパンに油を熱し、中火で1のさばを両面焼く。2の野菜とAの調味料を入れてから蓋をして弱火で8分蒸し焼きにする。



エネルギー233kcal / たんぱく質16.0g / 脂質13.4g / 炭水化物 16.4g / 食塩相当量 2.1g

ひとくちメモ

旬のさばを使用した野菜たっぷりボリューム感のある一品です。野菜を厚めに切ることで食べ応えがあり満足感を得られます。さばはDHA(ドコサヘキサエン酸)・EPA(エイコサペンタエン酸)といったオメガ-3脂肪酸が豊富で、心血管系の健康維持や脳機能のサポートに効果的です。血中のコレステロール値を改善し、集中力や記憶力を高めるとされています。健康を意識した食生活には、ぜひさばを取り入れてみてください。

管理栄養士 埜口

日本病院薬剤師会 関東ブロック 第54回学術大会 in Saitama 参加報告

2024年8月10日から11日にかけて、大宮のソニックシティおよびパレスホテル大宮で開催された「日本病院薬剤師会 関東ブロック第54回学術大会 in Saitama」において、シンポジウムとポスター演題の発表を行いました。

シンポジウムでは、「訪問薬剤で訪問診療前介入！～時代を先取りした中小病院ならではの取り組み～」というテーマで、当院の強みである病院薬剤師による在宅業務について発表しました。この取り組みは、病院としてはまだ少ない分野であり、その重要性を強調しました。

ポスター発表では、「定期処方のリフィル化プロトコル」と題し、医師・薬剤師が事前に作成・合意したプロトコルに基づき、薬剤師が薬学的知識・技能を活用して医師等と協働しながら薬物治療を遂行する取り組みについて紹介しました。この取り組みは、医師の業務負担軽減にも寄与するものであり、その有用性を伝えました。

薬剤部からは他にも3名の職員がポスター発表を行い、それぞれが専門的な知見を共有しました。これにより、地元開催の学術大会に貢献できたことを誇りに思います。当日は気温が高く、多くの参加者で賑わい、学会全体が活気に満ちていました。今後もこのような学術大会への参加を通じて、当院の取り組みを広めていきたいと考えています。

薬剤部 馬場 歩



予防接種のお知らせ

インフルエンザワクチン
コロナワクチン

は

10月下旬から1月下旬を予定しております。



●2023年AMG大運動会優勝



●地域連携の会での挨拶

Q.04 患者さん中心の医療を実践するために、具体的にどのような取り組みを行ってきましたか？

「病院を訪れるすべての方々の人生をより良くする」という信念のもと、患者さんと医療者とのコミュニケーションを大切に教育と啓発を職員に徹底しています。

Q.05 医療スタッフの育成や働きやすい環境づくりについて、どのような方針で取り組んできましたか？

患者さんの満足度と同じくらい職員の満足度も重要だと考えています。職員が安心して働ける環境を整えることで、より質の高い医療が提供できると信じています。

Q.06 今後の10年に向けて、どのような病院を目指していますか？

新築移転を終え、名実ともに「誇りと活力のある、地域で最高の病院」を目指していきます。さらなる発展に向けて、地域に必要とされる医療を提供していきます。

Q.07 最後に、患者さんや地域の皆様へメッセージをお願いします。

10年間、院長として大過なく務められたのは、地域の皆様や職員の皆様のご支援のおかげです。心より感謝申し上げます。今後も白岡中央総合病院をどうぞよろしくお願いいたします。



●2021年機能評価に向けての模擬サーベイ



●病院移転の協定締結式

新しい職員の紹介

地域連携課 課長 須釜 光夫 Sugama Mitsuo

2024年8月1日付で白岡中央総合病院地域連携課へ赴任しました須釜と申します。上尾中央医科グループに入職し30年、急性期病院(回復期リハ病棟含む)、慢性期病院(地域包括ケア病棟含む)そして介護老人保健施設とたくさんの経験を積んでまいりました。医療・介護双方のニーズを見極め、白岡中央総合病院を中心にした地域のネットワークを構築できるようお役に立てれば幸いです。

又、その地域により求めるニーズが違ってきます。白岡市民から求めているものは何かを日々考え歩んで行けたらと思います。

引き続き変わらぬご支援、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

認定看護師 コーナー

認定看護師活動報告～糖尿病看護～

認定看護師とは(Certified Nurse)と呼ばれる、特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有し、日本看護協会による認定と免許を受けた看護師の事をいいます。専門知識を活用し、患者さんやご家族への看護ケアとそれだけではなく、医療者に対する指導・相談活動も行っています。21分野のひとつに糖尿病看護があり、今回は私の認定看護師活動報告をさせていただきます。

糖尿病の予防・悪化防止のためのアドバイスを外来や入院患者さまに実施しています。

右記の相談がございましたら、毎週水曜日の午前中に無料で相談できる看護外来をご利用ください。電話で予約できますので、お気軽にお声掛けください。

- 糖尿病の生活に関する悩みや相談
(インスリン注射や血糖測定に不安がある、血糖コントロールが上手くいかない、食事・運動療法が上手くいかない、治療方法を知りたい)
- 糖尿病に関する知識をつけたい
- 糖尿病を予防したい

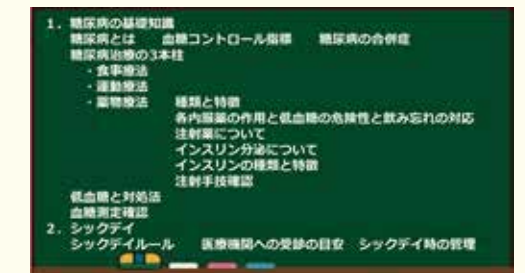
院内外での研修などを実施しています。

今回2024年8月3日埼玉県訪問看護教育ステーション事業の研修で「糖尿病看護の基本のキ!」というタイトルで研修を行いました。糖尿病看護を基礎から学び、自信をもって看護をするという目的で、埼玉県の訪問看護師を対象に実施いたしました。

「糖尿病の利用者が多い中で、薬物療法などしっかりと効能を理解し、アセスメントしながら支援していくことの必要性を改めて感じました。」「訪問の現場で内服や低血糖時の対応など困る内容を取り上げていただき、参考になりました。」「シックデイの対応や補助器具の提案などは今後に活かせると思いました。」など、現場で活かすことのできる内容だったと多数の研修の感想をいただきました。

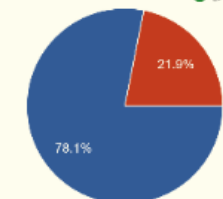
- 糖尿病看護の知識、技術の提供
- 市民講座

●研修会の資料



研修内容は参考になりましたか?
32件の回答

- 大変参考になった
- 参考になった
- あまり参考にならなかった
- 参考にならなかった



引き続き、糖尿病予防・糖尿病悪化防止のための患者さまに対する療養相談、医療職にも看護知識・技術指導を実施し、患者さまが自分らしい生活を過ごすことができるよう支援していききたいと思います。

糖尿病看護認定看護師 坂本美紀



認定看護師による 看護外来やっています

1階 会計窓口向かいに詳しい内容が記載されたパンフレットをおいています。ぜひ、ご覧ください。

当院に在籍する認定看護師の専門分野

- 糖尿病看護 ●緩和ケア
- 認知症看護 ●訪問看護

看護外来で、 認定看護師に相談しよう。

毎週水曜日は看護外来

- ✓糖尿病看護
- ✓緩和ケア
- ✓認知症看護
- ✓訪問看護

それぞれの専門知識を持った認定看護師が、毎週水曜日、看護外来を行なっています。各分野の詳細は、会計窓口前雑誌ラックをご覧ください。

ご本人はもちろん、ご家族だけでも、施設のスタッフさんなどなたでもお越しください!

看護外来
毎週水曜日 9:00～13:00
相談のご予約・お問い合わせは、お電話または医事課窓口へ
お気軽にお声がけください。
TEL 0480-93-0661 (代表)



医療法人社団 白岡中央総合病院