

近隣の施設紹介

地域医療連携の推進にご協力いただいている施設の紹介

kizahashi 111

介護付有料老人ホーム ヒューマンサポート白岡

住所：埼玉県白岡市白岡1066-1

☎ 0480-91-7500

受付時間

9:00から18:00まで

入居対象

要支援1～要介護5の方
医療行為相談可



介護付有料老人ホームヒューマンサポート白岡では、5月下旬にパーベキュー大会を開催しました。雨天のため急遽室内で行いましたが、今年は奮発して牛肉を提供させていただき職員共々楽しい時間を過ごすことができました。



7月には流しそうめんを屋外で行います。

当施設では、ご入居後でも外出や外泊ができ、ご面会もお部屋で1時間お過ごしいただいています。「施設に入ってしまったから」と諦めず、施設にいるからこそ楽しめる生活をお過ごしいただけるよう真心のこもったサービスを提供してまいります。

編集後記

広報委員会 青木

今号も「きざはし」をお読みいただきありがとうございます。夏本番となり暑い日が続いております。水分・塩分補給で熱中症対策をし、この夏を乗り越えていきましょう！次号は10月発行予定です。

Shiraoka Central
General Hospital



医療法人社団哺育会
白岡中央総合病院

病院
理念

「安全で確実な
わかりやすい医療」

kizahashi

きざはし

111

2024年7月31日発行



Instagram更新中！

目で見て楽しい情報をお届けしています。いいね！フォローお願いします。



Facebook ページ公開中！！

白岡中央総合病院のことを、より身近に感じていただけるようFacebookのページを公開しています。ぜひ、ご覧ください。



白岡中央総合病院 公式ページ

白岡中央総合病院

検索

<https://www.scghp.jp>



きざはし111

発行：白岡中央総合病院 / 発行責任者：橋本 視法 /
発行日：2024年7月31日 / 編集：広報委員会



医療法人社団哺育会
白岡中央総合病院

〒349-0217
埼玉県白岡市小久喜938番地12

TEL: 0480-93-0661
FAX: 0480-92-8462



これからの医療ケアについて

白岡中央総合病院 地域医療・連携センター長 高野 嘉昭
南埼玉都市医師会 理事(地域包括ケア等担当)

I. ポスト2025年の課題と対策

2025年問題とは、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり、国民の約3割が高齢者となることで生じる社会問題を指します。その後も高齢者人口は増加を続け、2040年代には、団塊ジュニア世代が65歳を迎え、総人口に占める高齢者の割合が過去最大の約35%に達して、高齢化による高齢者人口の増加と、少子化による労働人口の急減が同時進行で起こり、日本経済や社会保障の維持が危機的状況に陥るとされています。

医療・介護の分野で言えば、2025年以降高齢化が進みつつ後期高齢者の増加は緩やかとなりますが、特に要介護率の高くなる85歳以上の人口は、2040年に向けて引き続き増加することになります。そうしたこともあり、全体として「医療と介護の複合ニーズ」を持つ者が一層多くなることが見込まれます。

地域包括ケアシステムとは、要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい生活を最後まで続けることができるように、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される体制をいいます。それは、保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき地域の特性に応じて作り上げていくことが必要とされます。

更に、「医療と介護等の複合ニーズ」にしっかり対応するためには、地域において「医療と介護等の支援複合体」が構築されることが必要とされています。それは、「その地域において、医療・介護・予防・福祉・行政の各担当やボランティアなどの市民もしっかりタッグを組んで対応する」ということと考えられます。

II. 「こもれびの森」での録画視聴会

去る3月13日・15日の両日にわたって、白岡市生涯学習センター「こもれびの森」にて日本地域包括ケア学会・第5回大会の録画視聴会を開催いたしました。

主題：「2024年度同時改定とその後の地域包括ケアシステム構築」

主催：南埼玉都市医師会／在宅医療サポートセンター

夜間の開催にもかかわらず、久喜・蓮田・白岡・宮代の医療介護関係者、行政担当者、

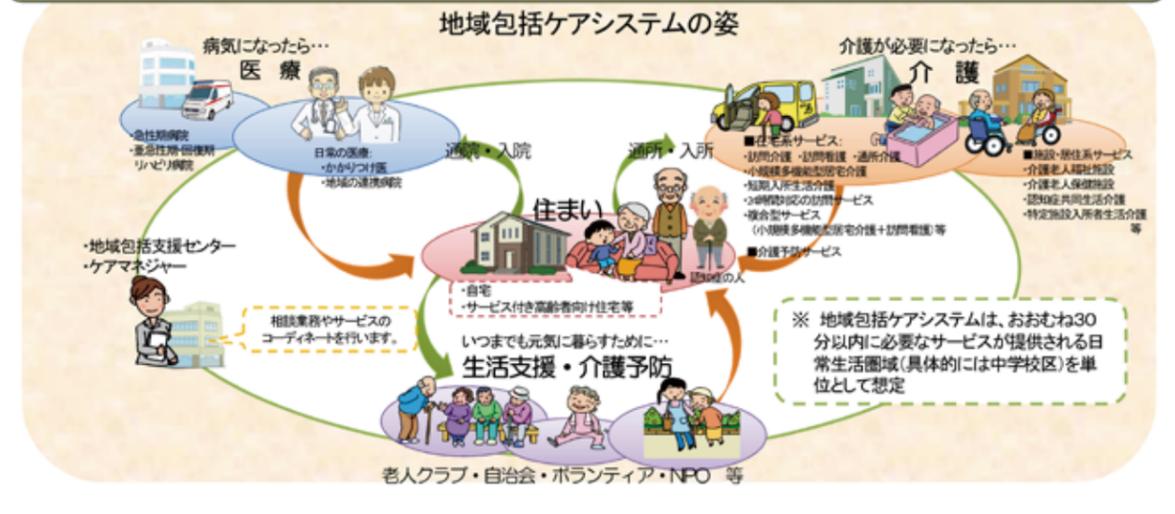
市議員など170名を超える参加者があり、改めてこの地域のポテンシャルを確認することができました。

事後のアンケートでは、「連携のため情報が共有するツールが必要」「仕組み創りのための多職種での話し合いの場が必要」などの意見が目立ちました。

その地域のポテンシャルを具現化につなげるにはどうしたら良いか。是非とも、ご自由にご意見をお寄せください。

地域包括ケアシステム

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、**住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現して**いきます。
- 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要です。
- 人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、**高齢化の進展状況には大きな地域差が生じて**います。
地域包括ケアシステムは、**保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていく**ことが必要です。



▲厚生労働省HPより引用 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/chiiki-houkatsu/index.html



医療福祉相談課 菊池 悠海 Yuga Kikuchi

この春から新社会人として地元より埼玉県に引っ越してきて、慣れない環境の中での生活と共に仕事が始まり、3か月が経過しました。自分自身の未熟な点や初めて参加するカンファレンスなどに圧倒され、不安だらけの業務が始まりましたが、優しい先輩方が常に気にかけて指導して下さい、今では楽しく働くことができています。私も頼もしい先輩方のような社会福祉士になれるよう、これからも精一杯頑張ります。

手術看護科 平塚 結衣 Yui Hiratsuka

手術室に配属され3か月が経ちました。学生時代には手術について学ぶことが少なかったのが覚えることが大変ですが、日々やりがいを感じながら楽しく過ごせています。初めての手術で焦ることもありますが先輩方がついて指導して下さるので自立できることも増えてきました。今後もたくさんの経験を積み良い看護師になれるように頑張ります。

～新入職員3か月が経って～

健康管理課 渡邊 理彩 Risa Watanabe

3か月という期間は本当に短く感じました。その中で、たくさんの知識が身につくことも増えてきました。自分の思うようにいかないこともありましたが、先輩方のサポートにより乗り越えることができました。また、日々の業務の中で仕事に対する責任感や時間管理の重要性を実感しました。まだまだ未熟ですが、この3か月間は社会人としての基礎を築く貴重な時間でした。これからも自己成長を追求しながら頑張っていきたいと思っております。

薬剤部 矢田部 日向子 Hinako Yatabe

入職当初は慣れない業務に不安や緊張を感じていました。しかし、先輩方から丁寧に指導いただいたこともあり、少しずつですが業務に自信を持てるようになりました。現在は、自分が調剤・調製した薬剤が患者様に届くのを目にして、薬剤師としての責任を痛感するとともにやりがいも感じています。まだまだ力不足ですが、患者様、他職種のスタッフに信頼される薬剤師となれるよう、これからも努力していきたいです。



看護部長ごあいさつ 看護部長 高崎 貴子



2024年3月21日より看護部長に就任いたしました高崎と申します。当院には平成8年に入職後現在に至ります。微力ではございますが、皆さまのお力添えを頂き、職務に精励する所存です。

白岡中央総合病院は、市内唯一の総合病院として、地域に根ざした病院を目指しています。急性期医療から在宅支援まで、多職種と連携しながら、チーム医療を提供し、患者さんにとって最適な医療と暮らしを支えられるよう取り組んでいます。私達看護部が目指す看護は、患者さん一人ひとりの“その人らしさ”を尊重し、そしてご家族の思いに寄り添った誠実な看護を提供し続けることです。当院の各専門職と協力し、互いの専門性を活かした、安全で質の高い医療・看護ケアの提供をしていきたいと思っております。

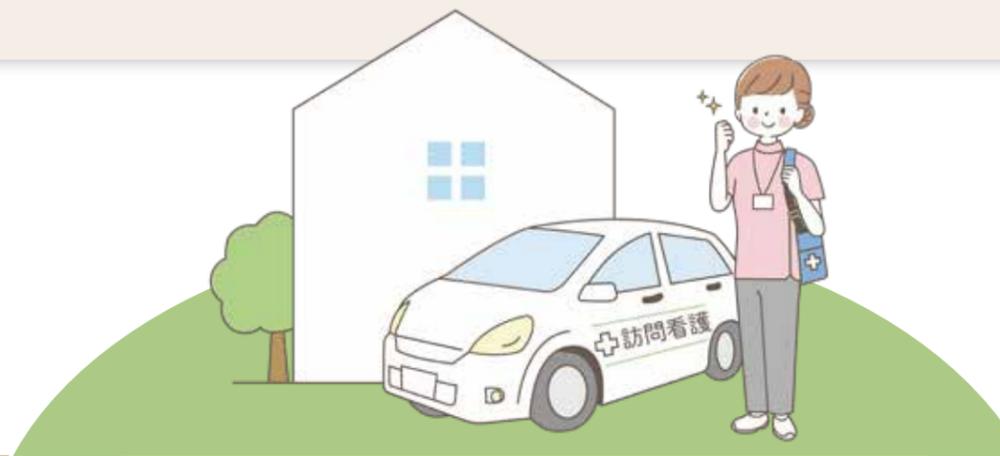
患者さんやその家族に選ばれる病院を目指し、地域の医療・看護・介護の環境づくりに貢献できるよう、努めて参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

看護功労者県知事表彰



私は県内で28年間、そのうち白岡訪問看護ステーションでの管理者経験は22年目となります。事業を拡大する傍ら、白岡市介護保険事業計画策定への参画、また埼玉県訪問看護ステーション協会の理事として県の委託事業である新卒・新人訪問看護師育成プログラムや管理者研修の運営及び講師等を務めて参りました。今回の県知事表彰は、皆様のご理解・ご協力の賜物と深く感謝するとともに、今後も訪問看護の質的・量的拡大に向けて微力ながら貢献していければと思います。

白岡訪問看護ステーション 管理者・訪問看護認定看護師 中村 由美子



認定看護師
コーナー

感染管理特定認定看護師 教育課程を修了しました。



2024年6月より当院の感染管理課に専従看護師として異動した松本です。昨年、公益社団法人日本看護協会看護研修学校にて感染管理特定認定看護師教育課程を修了しました。研修では、下記7項目について学び、現在、院内の医療関連感染防止のため手順書の見直しや院内のラウンドなどを行っています。

今年度、当院は「感染対策向上加算1」を取得し、地域での感染対策の中心を担う役割を任されました。そのために院内の感染対策の組織、システムの再構築を行い、これまで以上の感染対策の強化を図ってまいります。

また、抗菌薬適正使用支援チーム(AST)を立ち上げ、薬剤耐性菌対策の推進を目的に院内の抗菌薬適正使用に向けた取り組みも行っています。さらに利根医療圏の様々な医療機関と連携し、地域の感染対策向上を目指し、新興感染症発生を見据えた、平時からの地域の体制づくりに尽力してまいります。地域の診療所やクリニック、さらに高齢者施設や障がい者施設等と連携し、この白岡地域全体の感染対策、薬剤耐性菌対策の一助となれますよう精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

感染管理課 専従看護師 松本

- ① 感染管理システムの構築
- ② 医療関連サーベイランス
- ③ 感染防止技術
- ④ 感染管理に関する相談
- ⑤ 感染管理に関する教育
- ⑥ 職業感染予防
- ⑦ 洗浄・消毒・滅菌・ファシリティ・マネジメント

感染ラウンド 風景



看護の日

5月10日、白岡駅で看護の日にちなんだ健康相談会を実施しました。短い時間ではありましたが、地域の皆様と交流させていただきとても有意義な時間でした。これからも院外でのイベントを行っていければと考えております。



認定看護師による 看護外来やっています

1階 会計窓口向かいに詳しい内容が記載されたパンフレットをおいています。ぜひ、ご覧ください。

- 当院に在籍する認定看護師の専門分野
- 糖尿病看護 ● 緩和ケア ● 認知症看護 ● 訪問看護

看護外来で、認定看護師に相談しよう。

毎週水曜日は看護外来

- ▶ 糖尿病看護
- ▶ 緩和ケア
- ▶ 認知症看護
- ▶ 訪問看護

それぞれの専門知識を持った認定看護師が、毎週水曜日、看護外来を行っています。各分野の詳細は、会計窓口パンフレットをご覧ください。

ご来院は 물론、ご来院だけでなく、電話のスタッフさんへもご相談ください！

看護外来
毎週水曜日 9:00~13:00
増取の2階約10分間の受付は、お電話または医療事務窓口へお電話にお声がけください。
TEL 0480-93-0861

白岡中央総合病院



出前授業

蓮田市にある黒浜南小学校へ当院 臨床工学科スタッフが出前授業に伺いました。授業では、地域の病院で働いているスタッフのこゝろ、白岡中央総合病院や医療機器メーカーにおけるSDGsの話、20年後の未来における医療の課題についてお話ししました。また、「いのちのエンジニア」と呼ばれている臨床工学技士という仕事について、人工呼吸器やベッドサイドモニターを子供たちが実際に体験することで学んでいただきました。

地域の医療に興味や関心を持ち、将来の職業選択のきっかけになっていただくと嬉しく思います。

臨床工学科



2024 日曜乳がん検診 予約受付中

ご予約日程

8/18

12/15

10/20 11/17

3Dマンモグラフィ（トモシンセシス）が受けられるようになりました

マンモグラフィー・乳腺超音波検査 | ご予約時間 9:00~12:00/14:00~16:30

※市検診の補助対象の方は金額が異なります。

2D 4,950円(税込) / 3D 6,600円(税込) / 乳腺超音波検査 4,400円(税込)

ご予約・詳しい料金などのお問い合わせ

白岡中央総合病院：健康管理課 ☎0480-93-0662(直通)

窓口時間：月～金(9:00～17:00) / 土(9:00～12:30) ※年末年始・祝祭日を除く

※ご予約制になります。(土日祝日の前日時間外でのネット予約には対応しかねますので、ご注意ください。)
※当日は女性スタッフが対応させていただきます。

WEB予約
はコチラ



特定健診のお知らせ



対象者

昭和24年9月1日から
昭和60年3月31日までに生まれた方。 民健康保険に加入されている方。

受診期間

- 白岡市・蓮田市 令和6年6月1日～12月28日
- 久喜市 令和6年6月1日～12月31日
- 宮代町 令和6年6月1日～11月30日

特定健診受診の流れ



- 1 受診券が届く
- 2 予約をする
予約が必ず必要です。予約の際は病院内
13番健診センターにてお申し込みして
いただく、または
健康管理課 (TEL.0480-93-0662)
までご連絡ください。
- 3 受診する
 - 持ち物
受診券、国民健康保険被保険者証
 - 健診費用：無料
 ※受診券がお手元にない場合は、お住
まいの市役所または町役場までお問い合わせください。



主な検査項目 問診、身体測定、血圧、診察、血液検査、尿検査、心電図検査
※眼底検査は検査項目が基準値を超え、医師が必要と認めた場合に実施します。

管理栄養士の健康レシピ /

レンジで 豚しゃぶサラダの とろろポン酢

- 材料(2人分)
- 豚ロース肉 (しゃぶしゃぶ用) ……140g
 - 酒 …… 10g(小さじ2)
 - 塩 …… 0.4g
 - ミックスサラダ(市販) ……120g
 - ほうれん草(冷凍) …… 20g
 - カットわかめ …… 2g
 - 小ねぎ(小口切り) …… 4g
 - とろろ(チューブ) …… 80g
 - ポン酢しょうゆ… 24g(大さじ1と1/3)

- 1 耐熱用の器に市販のミックスサラダ、冷凍ほうれん草、カットわかめを入れます。上に豚肉を1枚ずつ広げて、酒、塩を振ります。
- 2 ふんわりラップをして電子レンジ(600W)で5分加熱します。
※豚肉に火が通っていない場合は30秒ずつ追加で加熱してください。
- 3 豚肉に火が通ったら肉をほぐします。とろろ、ポン酢しょうゆ、小ねぎをかけて出来上がりです。
※出来上がったら、器に移さずにそのまま食卓へ。お好みで冷蔵庫で冷やして食べるのもおすすめです。

チューブタイプの
とろろ芋



ひどくち メモ

暑い夏に火を使わず電子レンジでお手軽に調理ができるレシピのご紹介です。電子レンジで加熱すると水溶性ビタミンの流出を防ぎます。加熱によってかさが減ると食物繊維や栄養素が凝縮され、満足感が得やすく、さらに消化吸収も良くなります。とろろポン酢が肉や野菜にしっかり絡まるので、塩分控えめでも味を感じやすいです。とろろは手間がかからず必要な分だけすぐに使用できるチューブタイプが便利です。ぜひ、お試しください。

管理栄養士 貴村

