



医療法人社団哺育会  
白岡中央総合病院

病院  
理念

「安全で確実な  
わかりやすい医療」

kizahashi

# きざはし

# 110

2024年 4月30日発行



*Congratulations on joining our team!  
We look forward to sharing many successes!*



4/1

# 入職式を行いました

新

入職員紹介



看護部 小國 菜月 Oguni Natsuki

私は夢だった看護師になり、白岡中央総合病院に入職することができました。コロナ禍で実習や技術練習が思うようにできないこともありましたが、先生や友人、家族、実習施設の支えがあつてここまで来ることができました。看護師として働けることへの喜びがある一方で新社会人としての緊張を感じています。

私たちは患者さまや先輩方から信頼される医療従事者を目指し、常に初心を忘れずに同期と切磋琢磨しながら頑張ります。



## 埼玉県 プラチナ認定企業

埼玉県では働き方改革として、仕事と家庭の両立支援や女性の活躍推進へ積極的に取り組んでいる企業に対し、認定を行う制度があります。

今回、当院のWLB(ワークライフバランス)が評価され、最高ランクのプラチナ認定を取得いたしました。

今後も職員の働きやすい環境づくりを基盤に地域の皆さまへの医療サービス向上を図っていきます。

## 抗菌化学療法 認定薬剤師 を取得しました



このたび、2024年3月1日付で抗菌化学療法認定薬剤師を取得致しました。抗菌化学療法認定薬剤師は、適切な抗菌化学療法の実践のために感染症の原因となる病原体を予測し、患者個々の体格や腎機能等から薬物動態を考慮した抗菌薬の投与设计を行うことで、適切な抗菌薬の選択と投与方法の提案を行います。抗菌薬投与後は治療効果や副作用の確認、抗菌薬継続投与の妥当性の検証を

行う役割が求められています。また、当院では2024年6月より感染対策向上加算1を算定するにあたり、抗菌薬適正使用支援チーム(Antimicrobial Stewardship Team : AST)が発足されます。抗菌薬の適正使用において、薬剤師はチーム医療の一員として重要な役割を担っているため、適切な抗菌化学療法が実施されるよう尽力していきたいと思えます。

薬剤部 荒木 大輔



## 令和6年度 診療報酬改定について



診療報酬は、医師等の人件費や技術料といった医療サービスにあたる「診療報酬本体」と医薬品や医療材料の価格にあたる「薬価等」に分かれており、公的医療保険制度の下、保険料や税、患者さまの自己負担によって賄われています。診療報酬は、原則として2年ごとに改定されます。これを診療報酬改定といい、健康保険法第82条で定められているとおり、厚生労働大臣の諮問を受けて、中央社会保険医療協議会（中医協）が改定について協議し答申を行い、厚生労働大臣が決定します。

令和6年度の診療報酬改定は、3年ごとに改定されている介護報酬と障害福祉サービス等報酬の同時改定が予定されています。

診療報酬を改定する目的は、日々進歩し続ける医療に対応して、新しい技術や新薬を含めた保険診療の範囲や価格を見直す必要があるためです。また、現在の日本における少子高齢化の影響や医療を取り巻く環境の整備、医療現場におけるさまざまな課題に対処するには、改定にあたってどのような医療行為について評価すべきかという、保険診療の総点検という意味もあります。

高齢化等の背景から医療需要が増加している一方で、医療分野における人材確保が足りておらず、将来においても、人口構造の変化に伴う支え手不足が懸念されています。今回の改定では、医療機関に対し適切な投資や人材育成をおこなうためのインセンティブがついている内容が含まれる形での改定となりました。これにより、医療機関は適切な人員の配置や設備投資、賃金の向上など職員の職場環境が改善できると考えております。それにより、患者さまは高品質な医療サービスを受けることができ、健康管理や治療の効果が向上することが期待できると考えられます。医療機関の経営状況が改善される場合は、それぞれの施設の機能が維持でき、役割を果たせることで地域ごとの医療アクセスが向上します。特に地方や離島などの地域では、医療サービスの提供が拡大され、患者さまはより手軽に医療を受けることができるようになるのではないのでしょうか。当院としても患者さまの期待に応えられるよう努力いたします。

令和6年度診療報酬改定は2024年6月とこれからはじまりますが、引き続き患者さまへのご多幸を心よりお祈り申し上げます。



## 血糖測定器が新しくなります



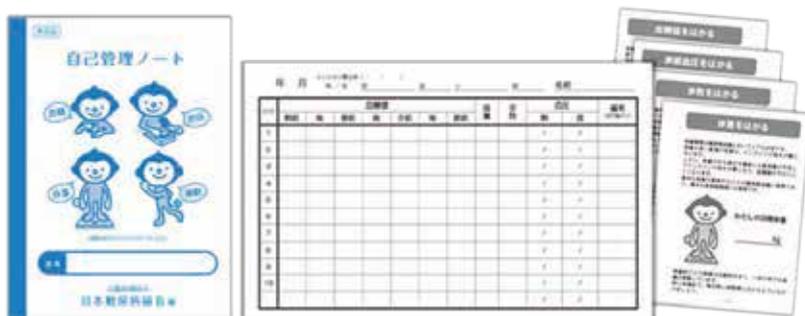
糖尿病で注射薬を使用されている方（保険適応）に、血糖測定器をお渡ししています。自宅での血糖値を測定していただき、生活や治療の効果などを観察するために使っていただいています。

この度5月より、血糖測定器が新しく変更になりますのでお知らせいたします。

外来受診の際には、現在お使いいただいている血糖測定器をケースごと、さらに自宅に余っているチップと針を忘れずにお持ちください。新しい機械と針・試験紙をお渡しいたします。交換に費用は掛

かりません。

糖尿病の治療目標は、血糖などを良好に管理することで、病気の進行や合併症・併存症を予防し、糖尿病のない人と変わらない生活を送れるようにすることです。糖尿病は自覚症状がなくても進行していきますので、継続的な血糖の管理が必要となります。血糖測定は日常のリアルな血糖を測定できます。併せて血糖自己管理ノートの提出も、診察時にご提出いただきますようお願いいたします。



瑞宝章を受章しました

ずいほうしょう



地域連携課  
救急救命士 綱川 裕三  
Tsunakawa Yuzo

地域連携課所属の綱川さんが、長年勤めた前職消防での功労が評価され、瑞宝章を受章しました。現部署では、病院救急車D-ERにおいて救急救命士として活躍しています。

今後の目標として「受賞を機に微力ではありますが、D-ERの運用を始め、地域医療の進展に貢献できればと考えています。」と語ってくれました。

はびすまつりに  
参加しました



3月2日、はびすまつりに参加いたしました。  
こういった院外へのイベント参加は久しぶりとなりましたが、多くの方にご来場いただき楽しんでいただけました。  
市長さんのサプライズ訪問や記者さんからの取材などありまして、医療のイメージアップに貢献できれば幸いです。  
引き続き地域の皆さまとの交流を大切にしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。





# 連携の会 「SHIRAOKA 2024」

去る2月15日当院におきまして、白岡地域医療連携の会を、「SHIRAOKA 2024」として開催いたしました。本会の名称「SHIRAOKA」は、

**Shiraoka, Hasuda, Iryo, Renkei,  
Assembly, Omiya, Kuki, Anywhere**

の頭文字をとったものであり、当院と白岡市ならびに近隣地域の医療機関の先生方との連携と親睦を目的としています。

新型コロナウイルス感染症のためここ3年間は本会が開催できませんでしたが、昨年5月に5類感染症となり、ようやく開催することができました。

第1部では木戸内科医長が『地域との連携による心臓リハビリテーション～当院の取り組みについて～』、私が『安全な深屈曲のための人工膝関節全置換術手術手技』と題する講演を行いました。多くの先生方、メディカルスタッフの皆さまの参加をいただき、地域連携に関わる医療テーマに対する関心の深さがうかがえました。

第2部では懇親会を行い、引き続き多くの皆さまに参加していただき、文字通り「顔の見える」連携、「心の通う」連携のための懇親を深めること



ができた実感しています。

お忙しい中ご参加いただきました皆さまには大変ありがとうございました。この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

2024年度は、診療報酬だけではなく、同時に介護報酬と障害福祉サービス等報酬の改定も行われます。現在、その全容が明らかになりつつありますが、個別改定項目を見ましても、国が病院完結型医療から地域完結型医療へと強力に推進している中で、医療機能の分化、強化および連携と地域包括システムの推進に関わる項目が大きくクローズアップされています。

このような状況におきまして、地域の先生方と連携を図りながら、地域医療に貢献していくことが極めて重要と考えています。

今後とも、医師会の先生方と緊密に連携して「地域」で支える「医療」に貢献できるよう邁進して参りますので、なお一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

院長 橋本 視法

# ため息を笑いに変える「オレンジカフェ」

こんにちは。白岡中央総合病院リハビリテーション技術科、オレンジカフェチームです。

2023年度、開催された「オレンジカフェ」の年間活動報告をさせていただきます！

オレンジカフェとは認知症の人やその家族、支援する人たちが参加して話し合い、情報交換等を行う「認知症カフェ」のことです。

昨年はコロナウイルスの類型が5類に変更になり、今まで自粛していた活動も行えるようになりました。

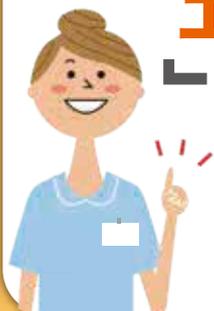
オレンジカフェは偶数月、第3金曜日14時から当院リハビリテーション技術科で開催しています。毎回5～6名の方にご参加いただき、とても賑わっています。

活動内容は、主に認知症に関わる講義や、認知症予防を目的に、手先を使用した物づくりなどを行っています。

星や雪のオーナメントや、花束、マスクケースに絵はがきなど様々な物を作成しました。

ご興味のある方がいらっしゃいましたら、リハビリテーション技術科 オレンジカフェチームへお気軽にお問い合わせください。

初めての方も大歓迎ですので、  
次回開催の際は是非みなさんご参加ください。



# Let's try!! 脳トレ!!

脳トレは脳を刺激することで認知症予防に効果があると言われています。ぜひ、繰り返し挑戦してみてください!

今回は【文字の入れ替え】という脳トレを紹介させていただきます。文字の並びがバラバラになったひらがな並び替えて、正しい単語にしてください。今回は全て食べ物の単語にしています。

**問題** 例題の様に並び替えて正しい単語にしましょう  
答え合わせは一番下から!

**例題** ① あこん → ① あんこ   
② いさもと → ② さといも 

① ごだん → ①

② なぎょう → ②

③ もいやき → ③

④ ぎにりお → ④

⑤ たこいんめ → ⑤

⑥ すむおらい → ⑥

⑦ めらやきる → ⑦

⑧ れうんほうそ → ⑧

⑨ ぶこりーつろ → ⑨

⑩ げらあぶあ → ⑩

① だんご ② うなぎ ③ やまいも ④ おにぎり ⑤ めんたい ⑥ じゅうごう ⑦ りんご ⑧ せんべい ⑨ ちまき ⑩ だいこん

現在、白岡中央総合病院では、介護予防教室(ぴあ道場)・オレンジカフェ(ぴあカフェ)を開催しています。リハビリテーション科スタッフと一緒に講義や、体操、創作活動を行っています!

ぜひ、ご参加をお待ちしております。



## ぴあ道場(介護予防教室)

開催日：奇数月 第3金曜日  
定員：15名(事前予約制)

 身体の仕組みを勉強しながら一緒に運動をしていきましょう!

## ぴあカフェ(オレンジカフェ)

開催日：偶数月 第3金曜日  
定員：6名(事前予約制)

 その「もしかして?」が気になる方はぜひ参加!不安を一緒に解消しましょう。

参加費：無料  
会場：リハビリテーション室  
時間：14:00~15:00  
申し込み・問い合わせ：  
白岡中央総合病院  
リハビリテーション技術科  
(TEL：0480-93-0661)

※感染対策の観点より、当日マスクの着用可能な方がご参加できます。

リハビリテーション技術科  
地域包括ケア オレンジカフェチーム

# 認定看護師は病院の外で こんな活動をしています

2024年1月に久喜市内の小学校からの依頼をいただき、緩和ケア認定看護師が、小学4・5・6年生を対象に“命の授業”を行いました。



文部科学省では、2020年から全ての小学校でがん教育がスタートしています。そのお手伝いをさせていただきました。

## ●当日の様子



皆さんとても真剣に聞いてくれました。クイズでは多くの子が積極的に手を挙げて参加してくれました。

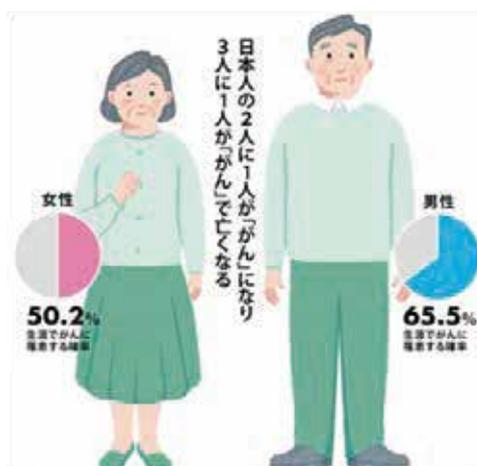
## 今回お話しした内容

- がんの正しい知識
- 小学生の自分たちにも今できること
- 緩和ケアについて



身近な人がいつがんになってもおかしくありません。がんについての正しい知識を得て、今の自分にできることから始めることが大切ですね。今は治療ができないから緩和ケアではなく、“がんと言われたときから始まるのが緩和ケア”です。

皆さんの大切な人が、“がんと言われて辛い”、“これからどうしたらいいかわからない”“だれかに話を聞いてほしい”そんな状況のときには「緩和ケアがある」って言っていたなと思い出してもらえれば嬉しいです。



広報誌「厚生労働」2021年6月号 特集 | 厚生労働省 (mhlw.go.jp)

緩和ケア認定看護師 丸山



## 管理栄養士の健康レシピ /

# 鶏汁うどん

- ① 冷凍うどんは袋の表記通りに解凍する。
- ② 鶏汁の具(水煮)をザルにあけてさっと洗い、水気を切る。しめじは石づきを切りおとし手で割く。油揚げは短冊切りにする。長ねぎは斜め切りにする。鶏肉は一口大サイズに切る。
- ③ 鍋に水、出汁パック、鶏肉を入れて火にかける。沸騰したら、中火にしてアクを取りながら5分煮る。5分後、出汁パックを取り出す。
- ④ ③にうどん、**A**を加えて長ねぎ、しめじに火が通るまで中火で煮る。
- ⑤ 火を止めて**B**を加え再度火にかける。表面がふつふつしたら火を止め、器に盛る。

### ■材料(2人分)

冷凍うどん …………… 2玉  
 鶏もも肉(皮つき) …………… 160g  
 水 …………… 600ml  
 出汁パック …………… 1個

### A

豚汁の具(水煮) …………… 1パック  
 しめじ …………… 50g(1/2パック)  
 油揚げ …………… 15g(1/2枚)  
 長ねぎ …………… 20g

### B

おろし生姜 …………… 10g(小さじ2)  
 みりん …………… 18g(大さじ1)  
 味噌 …………… 54g(大さじ3)

市販の豚汁の具(水煮)



### ひとくちメモ

麺料理は手軽ですが、気をつけないと野菜不足になりがちです。

市販の豚汁の具(水煮)と鶏肉を組み合わせ、食物繊維とたんぱく質たっぷりの栄養バランスの良い麺料理が簡単に作れます。具たくさんな麺料理は、よく噛むことになり早食い防止、食物繊維が食後血糖値の急上昇を抑えてくれます。また、具たくさんのおうどんは麺の汁も少なくなり、汁も残せば、ダブルで減塩効果があります。

管理栄養士 福田

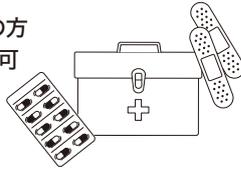
## 特定施設入居者生活介護 あんしんホーム白岡

住所：〒349-0217  
埼玉県白岡市小久喜847-1

☎ 0480-90-5600

受付時間 9：00時から18：00まで

入居対象 要介護1～5の方  
医療行為相談可



特定施設入居者生活介護「あんしんホーム白岡」は平成23年6月に開設いたしました。定員数55名のアットホームな施設です。入居者さまに楽しくお過ごしいただけるよう季節の行事毎のレクリエーション等を行って

おります。運営信条である「感謝・利他」を念頭にご利用者さまの為、より充実したサービスを提供していきます。相談、見学等随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。

### 編集後記

広報委員会 虻川

4月になり当院でも新入職員を迎え気持ちも新たにスタートを切りました。これからも当院の活動を沢山の方々に知っていただけるよう充実した紙面作成に取り組んでまいります。次号は7月15日発行予定となります。お楽しみに！



taylor shop

Shiraoka Central General Hospital

used car dealer

drug shop

conveni



医療法人社団哺育会  
白岡中央総合病院

〒349-0217  
埼玉県白岡市小久喜938番地12

TEL:0480-93-0661  
FAX:0480-92-8462



Instagram更新中！

目で見て楽しい情報をお届けしています。いいね！フォローお願いします。



Facebook ページ公開中！！

白岡中央総合病院のことを、より身近に感じていただけるようFacebookのページを公開しています。ぜひ、ご覧ください。



白岡中央総合病院 公式ページ

白岡中央総合病院

検索

<https://www.scghp.jp>

