

ご存知ですか？

# 緩和ケアのこと

緩和ケアとは、  
病気の治療を目的としたものではなく、苦痛を取り除き、  
ご本人さまとご家族さまにとって可能な限り、その人らしく、  
快適な生活を送れるようにするケアのことです。  
病気の早い段階から適応され、治療と平行して  
行われます。

例えばこんなとき、

がんと言われ  
何も考えられ  
ない。

これからどうしたら  
いいのかわからない。  
不安が強い

緩和ケアに  
ついて  
聞いてみたい！

お気軽に  
ご相談  
ください！



丸山



高崎

医療法人社団哺育会 白岡中央総合病院

TEL 0480-93-0661

(代表)

緩和ケア認定看護師がご相談を承ります。

# 緩和ケア認定看護師は

この様なことを支援させていただきます



身体のだらさ	<ul style="list-style-type: none"><li>● 医療用麻薬全般の相談 (オキシコンチン・オキノーム・フェントステープ)の使い方</li><li>● がんによる痛みがある人へのケア</li><li>● がんの痛み以外の辛さ(呼吸困難感、全身の倦怠感、吐き気、食欲不振など)を抱える人へのケア</li></ul>
心のだらさ	<ul style="list-style-type: none"><li>● 「死にたい」「死ぬことが怖い」と訴える人へのケア</li><li>● 死についてスタッフが返答に悩む(困る)人への支援</li></ul>
ターミナル期 (看取り期)の 人への支援	<ul style="list-style-type: none"><li>● ターミナル期に看護職、介護職に何ができて、何を大切に支援したらよいのか ⇒別紙で詳しく紹介しています！</li></ul>
これからどこで 暮らすのか の選択	<ul style="list-style-type: none"><li>● どんなときに入院したほうがよいのか</li><li>● 緩和ケア病院やホスピスについての情報提供</li></ul>
家族へのケア	<ul style="list-style-type: none"><li>● 家族の不安への寄り添い方</li><li>● 本人を失うことを嘆き悲しむ家族への支援</li><li>● ターミナル期(看取り期)の家族への具体的な支援</li></ul>
スタッフの支援	<ul style="list-style-type: none"><li>● 「今やれていること」の言語化</li><li>● 亡くなった人のケアを振り返り、スタッフの心のモヤモヤ感を軽減(スタッフの精神的ケア)</li></ul>

入居者さまが住み慣れた施設で最後のときを過ごすために

# 看取り看護・介護のお手伝い ターミナルケアサポート

介護職の人は、  
看取り介護で  
なにをしたらいい？

吸引しても痰が  
取れない...

食べられなくなった  
とき、点滴はした方  
がいいの？

そもそも  
ターミナルケアって  
なに？



家族には  
どう対応しよう？

そんなターミナルケアのお悩みは  
緩和ケア認定看護師にご相談ください

どんなときも その人らしさを大切に  
心とからだの苦痛緩和に努めます

