

ご存知ですか？

緩和ケアのこと

緩和ケアとは、
病気の治療を目的としたものではなく、苦痛を取り除き、
ご本人さまとご家族さまにとって可能な限り、その人らしく、
快適な生活を送れるようにするケアのことです。
病気の早い段階から適応され、治療と平行して
行われます。

例えばこんなとき、

がんと言われ
何も考えられ
ない。

これからどうしたら
いいのかわからない。
不安が強い

緩和ケアに
ついて
聞いてみたい！

お気軽に
ご相談
ください！



丸山



高崎

医療法人社団哺育会 白岡中央総合病院

TEL 0480-93-0661

(代表)

緩和ケア認定看護師がご相談を承ります。

緩和ケア認定看護師は

この様なことを支援させていただきます



身体のつらさ	<ul style="list-style-type: none">● 医療用麻薬全般の相談 (オキシコンチン・オキノーム・フェントステープ)の使い方● がんによる痛みがある人へのケア● がんの痛み以外の辛さ(呼吸困難感、全身の倦怠感、吐き気、食欲不振など)を抱える人へのケア
心のつらさ	<ul style="list-style-type: none">● 「死にたい」「死ぬことが怖い」と訴える人へのケア● 死についてスタッフが返答に悩む(困る)人への支援
ターミナル期 (看取り期)の 人への支援	<ul style="list-style-type: none">● ターミナル期に看護職、介護職に何ができて、何を大切に支援したらよいのか ⇒別紙で詳しく紹介しています！
これからどこで 暮らすのか の選択	<ul style="list-style-type: none">● どんなときに入院したほうがよいのか● 緩和ケア病院やホスピスについての情報提供
家族へのケア	<ul style="list-style-type: none">● 家族の不安への寄り添い方● 本人を失うことを嘆き悲しむ家族への支援● ターミナル期(看取り期)の家族への具体的な支援
スタッフの支援	<ul style="list-style-type: none">● 「今やれていること」の言語化● 亡くなった人のケアを振り返り、スタッフの心のモヤモヤ感を軽減(スタッフの精神的ケア)

入居者さまが住み慣れた施設で最後のときを過ごすために

看取り看護・介護のお手伝い ターミナルケアサポート

介護職の人は、
看取り介護で
なにをしたらいい？

吸引しても痰が
取れない...

食べられなくなった
とき、点滴はした方
がいいの？

そもそも
ターミナルケアって
なに？



家族には
どう対応しよう？

そんなターミナルケアのお悩みは
緩和ケア認定看護師にご相談ください

どんなときも その人らしさを大切に
心とからだの苦痛緩和に努めます

