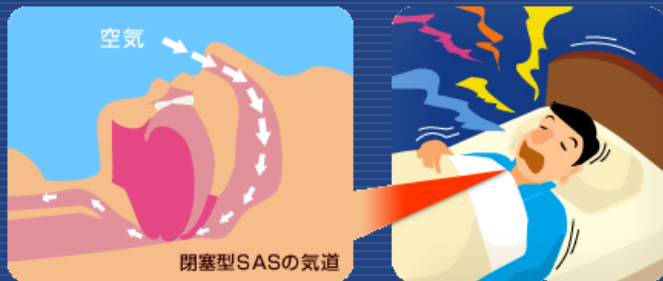


自分ではわからない！ 「睡眠時無呼吸症候群」検査のススメ

睡眠時無呼吸症候群ってどんな病気？

睡眠時無呼吸症候群(SAS:サス)とは睡眠中に呼吸が止まる、または浅く・弱くなり、それによって日常生活にさまざまな障害を引き起こす疾患です。また、最近ではSASが循環器疾患との深い関わりがあることが明らかになってきています。

SASの病態の多くは、上気道(空気の通り道)が塞がるまたは部分的に狭くなる事で起こる閉塞型睡眠時無呼吸症候群です。夜間に繰り返し起こる無呼吸により、血液中の酸素が低下したり、夜間、何度も目が覚めるなど身体に悪影響をおよぼすとともに睡眠を妨げ日中の眠気を増加させます。



一般的にSASの重症度はAHI(Apnea Hypopnea Index)=無呼吸低呼吸指数で表すことが多く、これは1時間あたりの無呼吸・低呼吸(呼吸が浅く・弱くなる状態)の発生する回数を意味します。

このAHIが5回以上認められ日中の眠気等の症状がある場合にSASと診断されます。

当てはまったら要注意！ SAS症状チェック ✓

- いびきをかく
- 倦怠感、頭痛
- 寝汗をかく
- 集中力・記憶力の低下
- 日中に強い眠気がある
- 夜中何度もトイレに起きる
- 寝相が悪い

症状に1つでもチェックがついたかたへ！
裏面で詳しい検査方法を紹介しています



装置を付けていつも通り寝るだけ！

ポリソムノグラフィ（PSG）検査

ポリソムノグラフィ（PSG）検査はSASの検査では最も精密な検査方法になります。睡眠の状態を調べるために脳波・眼球運動・呼吸状態・心電図・下肢の動き・血液中の酸素等、さまざまな生体信号を測定するためセンサーを装着します。これにより、無呼吸の程度、酸素の低下状態はもとより、睡眠の質（睡眠の深さ・分断の有無）、不整脈の有無、その他の睡眠障害の有無等について診断されます。装着時、記録時は痛みもなく、寝返りも可能ですので、普段通りにおやすみになれます。



近年では、機器の発達により自宅でも検査を受けられるようになりました。

検査・診察をご希望のかたは、
無呼吸外来をご受診ください！

	月	火	水	木	金	土
午前 受付 8:15～12:30	神田 関根※1	神田※2 関根※3	松山	関根※4	関根	松山
午後 受付 13:00～17:00			松山※5	神田		

(※1) 受付11:00まで (※2) 第1, 3, 5週のみ診療 (※3) 第1, 4週のみ診療, 受付12:00まで
(※4) 9:30診療開始 (※5) 完全予約制, 第4週のみ診療, 15:00診療開始

診察には予約が必要です。
事前に医事課窓口、またはお電話にてお問い合わせください。

お問い合わせ

TEL: 0480-93-0661 (代)

窓口受付時間：平日 8:30～17:30 / 土曜 8:30～13:00



医療法人社団 白岡中央総合病院

白岡中央総合病院