

# 中央病院 news

## AED講習会

「応急手当の普及啓発の推進に関する実施要綱」が一部改正されたことから、3月17日(木)白岡町役場にて白岡消防署救急隊員を対象に自動体外式除細動器(AED)の講習が行われました。白岡消防署の依頼により、講師として当院の松山医師が研修指導にあたりました。左の写真は講習後の実務試験をしている救急隊員を見守っているシーンです。



これに先立ち、平成16年12月初旬、当院職員を対象に、松山医師・メーカー立会いでAEDの取扱い講習及び実技訓練をしました。このAEDは医師免許や看護師資格を所持しない、一般の人でも使用することができ、きるものです。

発行責任者 伊津野 脩  
 発行者 竹内 秀樹



今回の講習では、AEDを使用した基本的心肺蘇生法を学び、実際に使いました。

講習を終えた職員には普段この様な機器に触れる事のない事務系の者もいて、大変意義ある講習会となりました。今後、職員・救急隊員以外の皆様にも講習会を拡げていけたらと考えています。

救急委員会 山田 琢也

## 花粉症警報!!

今年には花粉症で悩まされる患者さんには辛い年になっていきます。というのも、昨夏の猛暑の影響で今年には1995年に迫るスギ・ヒノキ花粉の大量飛散となっているからです。今年、初めて花粉症になったという患者さんも多くいるようです。

そこで、今回はアレルギー性結膜炎(花粉症)についてお話しします。

・アレルギー性結膜炎とは?

スギ・ヒノキなどの花粉やハウスダスト(家の埃やダニなどの死骸)、ペットの毛・フケなどをアレ

ルゲン(原因物質)として引き起こされる結膜炎です。最近ではコンタクトレンズによるアレルギー性結膜炎も増えています。

・どうして起こるのか?

花粉などのアレルギーに接触すると、体内でそのアレルギーに対応するIgEという抗体が作られます。再びアレルギーが体内に入るとアレルギーは肥満細胞についたIgEにくっつき、肥満細胞からはヒスタミンというかゆみの元になる物質が放出されます。

・症状は?

眼や眼のまわりのかゆみ、充血、めやに、涙目などで、眼をこすると白目やまぶたが腫れたり赤くなったりします。黒目に傷がつくと痛くなります。アレルギー性鼻炎との合併は約6割にみられます。

・治療は?

主に抗アレルギー点眼薬を点眼します。比較的重症の場合、ステロイド点眼薬を併用します。ステロイド点眼薬は症状を抑える効果は強いですが、副作用が起ることがあります。今年にはステロイドを併用する必要があるほど重症化しているケースが多く見られます。

・生活上気をつけることは?

外出時には、眼鏡や帽子・マスクをつけて花粉との接触を避けます。家に帰ったときは衣服をたたいて花粉を落としてから入るようにするといいでしょ。

今年には花粉の飛散が大量で、しかも春先の低温のためか通年よりも時期がずれています。かゆみがある、何に対してもアレルギーが知りたい、などの場合、お気兼ねなく眼科外来でご相談ください。

眼科 花田 厚枝

# New Face 紹介

初めまして。今年度入職し、2A病棟に看護師として勤務している渡邊 旬です。3月に久喜看護専門学校を卒業したばかりで、看護師としての経験はなく、まだ何をやるにも不安な毎日です。けれど先輩方や医師、他の部署の方々が一つ一つ分からない事を指導して下さったり、技術の練習に協力して下さいました。少しずつですが業務内容も覚えてきました。あらためて、多くの人達に支えられている事を日々実感しています。

先輩方の期待に応えられるように、また、多くの患者様に手厚い看護ができるようにがんばっていききたいと思えます。

看護部 2A病棟 渡邊 旬



## 平成17年度新入職員(31名)

薬剤科 鈴木千暁

理学療法科 三田由希子 中澤君香 直井和重

猪口陽子 塚原尚子

看護部 渡邊由美子 鈴木好枝 渡邊旬 宗方香織

中田智美 野村梨恵 中村千津 飯塚陽平

井上大介 坂本覚 加藤春生 二瓶真妃

藤田早苗 濱田藤子 山崎由微 今井広美

中島信江 住谷綾子 春日直美 森山佳子

澤田竜彦

医療相談室 高橋昌也

医事課 柳田健人 門井梓

健康管理課 岡山奈津美

## 「春の献立・ちらし寿司」

お祝い事やお花見などに  
ちらし寿司はいかがでしょう？

### 材料(4人分)

米 3合  
水 3カップ  
昆布 6cm角  
合わせ酢  
酢 大さじ5  
砂糖 大さじ3  
塩 小さじ1 1/2

### 混ぜ込む具

干し椎茸 5枚  
人参 120g  
油揚げ 1枚

### 出し汁 2カップ

砂糖 大さじ1  
醤油 大さじ1 1/2

ちらしの具(海老、錦糸卵、きざみのりなど)

### 作り方

米は洗って水気を切り、分量の水と昆布に30分以上浸してから炊く。

戻した干し椎茸・人参・油抜きした油揚げは大きさを揃えて切り、出し汁・砂糖・醤油で煮る。(煮汁は大きじ2程度残るように)

ご飯が炊き上がったらポウルに移し、合わせ酢をかけ、切るように混ぜる。

煮付けた具と酢飯をさっくり混ぜる。  
器に盛りつけお好みのちらしの具を飾る。

お好みで混ぜ込む具やちらしの具を彩り良くアレンジしても良いでしょう。

栄養科 飯川 史子

### 理念

『安全で確実なわかりやすい医療』

### 行動指針

- 1、 私達は、理解と同意のもとに安全で確実な医療を提供します。
- 2、 私達は、わかりやすい言葉で説明することを心がけます。
- 3、 私達は、患者さまの訴えや要望に応えるよう心がけます。
- 4、 私達は、笑顔を忘れず、優しい言葉で接し、迅速な対応に心がけます。
- 5、 私達は、保健・医療・福祉の連携を密にし、予防医学、地域の皆様の健康管理に積極的に取り組めます。